



اللجنة العلمية للدقة B_37 طب بشري

SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE BATCH B_37 HUMAN MEDICINE

COMMUNITY MEDICINE



Family planning

(أيضاً تم شرحه في المحاضرة الرابعة معى الدكتورة سامية)

• ما الفرق بين تنظيم الأسرة وتحديد النسل؟

- تحديد النسل: يكون فيه قانون يطبق في البلد مثلاً الأسرة ليس لها الحق في إنجاب أكثر من طفل واحد فقط
- تنظيم الأسرة: هو عمل فترات ما بين كل حمل وآخر (لأجل ضمان الصحة للطفل المولود وأيضا للطفل الذي قبله والام والاب والأسرة والمجتمع)

• كم هي الفترة الذي ما بين الحمل: هي ٣ سنوات

(وسائل منع الحمل)



Physiology

Therapeutic

Surgery

Reversible

- In Male: vasectomy
- In female: bilateral tubal ligation

❖ Physiology:

1. **Lactation**: have to be night and day lactation at least 7 times daily

• شروط نجاح هذه الوسيلة:

(١) رضاعه خالصة ليلاً ونهاراً ٦ أشهر

(٢) Mother most to be amenorrhea

2. **Cycle rhythms** الجدول: detection of the actual time of ovulation to prevent intercourse throw it. It is detected as follow:

- a. Detection of menstrual periods from the first day of bleeding to the first day of the next bleeding
- b. Menstrual period minus (14 day leuteal phase "ثابت 14") = result
- c. The first day of bleeding plus result of point 2 above

Eg: menstrual period 28 days.

The first day of bleeding (2023-6-23)

$28 - 14$ (leuteal phase) = 14

$23 + 14$ days = (2023-7-7)

➤ Remember:

○ The ovum تعيش بعد التبويض ٢٤ ساعة

○ The sperm يعيش in the vagina ثلاثه أيام (٧٢ ساعة)

So the intercourse have to be prevented in the day of ovulation and the previous four days and the next two days

يوم التبويض وقبله بأربعة وبعده بيومين

➤ Remember:

- Bleeding is a phase of the menstrual cycle
So it's long or short period doesn't affect the time of ovulation
بمعنى طالما وفتره ال cycle 28 فالأ... تحدث في اليوم ١٤ سواء استمر
ال bleeding ٣ أيام أو ١٠ أيام
- Follicular phase is variable from one woman to another causing different length of the menstruation from one woman to another
تستغرق عند الأغلب ٢٨ يوم والبعض ٣٥ يوم والبعض ٢٢ يوم وكله طبيعي
- Leuteal phase is stable lasting for 14 days

3. العزل

The ejection occurs outside the vagina

❖ Therapeutic contraceptives:

1) Pills

a. Combined pills

Composed of estrogen and progesterone

➡ Contraindication :

- اختياري Relative
Lactating women
- مطلق Absolute
 - Estrogen dependent cancer
 - Breast cancer
 - Endometrial cancer
 - CVS disease
 - Liver disease
 - Renal disease

➡ طريقة استخدامهم :

- حبه يومياً بدءاً من اليوم الخامس للدورة
- اذا كانت المرأة مرضعه وبعد ٦ أشهر (بداية تناول الطفل للطعام)
قررت استخدامهم في أي يوم.

○ Mono physis

الأصل أن يتم تناولهم بالترتيب حسب السهم الموجود في الخلف والغرض من ذلك مساعدة المرأة على الحساب وعدم نسيان أي حبة، مع العلم أن كل الحبوب لها نفس التركيب ولا مشكله من تناولها بدون نظام

○ Biphysic & Triphysic combined pills

(لا بد من تناولهم بالترتيب)

(نصف الجرعه لها تركيز والنصف الآخر له تركيز آخر) Biphysic

(الجرعه مقسمه ٣ اقسام كل ثلث له تراكيز مختلفه) Triphysic

○ الغرض من الـ iron

- a. تعويض نقص الدم نتيجة الـ bleeding
- b. مساعدة المرأة على الحساب فتنتهي الجرعة الاولى وتستمر بنفس النظام كل يوم حبه iron ثم تنتقل للجرعة الجديدة
- أول أستخدم للـ combined يبدأ من اليوم الاول للدورة خامس يوم للدورة للشريط الثاني والثالث وما بعد

➔ Mechanism of action:

Prevention of the ovulation (unovulation)

ملاحظه:

- IUD: يتم تركيبه في اليوم الخامس من الدورة لماذا ؟
الغرض الوحيد هو التأكد من أن المرأة غير حامل
لكن إذا تم عمل BHCG للتأكد من أنها غير حامل فيصح تركيبه في أي يوم
- الحمل الغزواني: استمرار نزول علامات خفيفه من decidue طوال فترة الحمل

b. Mini pills (حبوب الرضاعه)

- Composed of progestrone only
- ٣٥ pills
- الاستخدام بشكل متواصل بدون أي توقف شريط بعد الآخر كل يوم بنفس الوقت
- لا تؤثر على كميته الحليب عند الام المرضع
- If there is spotting or bleeding she has to take two pill a day to prevent pregnancy
لانه تأثيرهم ضعيف
- Mechanism of action:
Increase the thickness of cervix secretion and decrease motility of fallopian tube → so may cause ectopic pregnancy.

2) **Dipoprophaera:** الحقنه

تستخدم مره كل ٣ اشهر

➔ Complication:

Mainly cause spotting and bleeding and cause irregular menstrual cycle and may cause infertility

3) **Implantation** الغرسه

مفعولها يستمر ٣ سنوات

تركب في اليد الاقل إستخداماً (غالبا اليسار) with local anesthesia subcataneslly

- Composed of progesterone
- Complication:

It may cause weight gain and amenorrhea and irregular menstrual cycle

4) **IUD:** اللولب

➔ Contraindication: (لأنه يمنع الانغراس في الرحم فيحدث في قناة فالوب):

- a) Previous ectopic pregnancy
- b) Infection have to be treated
- c) Mother of only one child → relative C.I

➔ Mechanism of action:

Cause sterile inflammation in the endometrium so it prevent the implantation

○ أدوات لابد من إستخدامها عند تركيب IUD

a) Uterine sound

Detection of direction either retroverted or antverted and size of the uterus

b) Speculum منظار

c) Folcillum

ماسك عنق الرحم يساعد في تعديل direction

○ يفضل تركيب IUD مع US لتجنب عمل

Perforation in the wall of uterus

في حاله نسيان تناول حبوب منع الحمل

1. Compound

- a. إذا كانت الحبة المنسية من الصف الاول فيجب مواصله الاستخدام بالاضافه الى أي وسيله اخر mainly condones لإحتمال حدوث حمل
- b. إذا كانت الحبة المنسية من الصف الثاني لأبأس ولا خوف من الحمل وتناولها عند تذكرها
- c. إذا كانت الحبة المنسية من الصف الثالث فعندما تنهي الصف لاتوقف الأستخدام لإنزال الدورة وإنما تبدأ استخدام الشريط التالي مباشرة

Counselling

" تقديم المشورة "

تقديم المشورة في تنظيم الأسرة: هي حوار تفاعلي منظم بين مقدم الخدمة من ناحية والمنتفعة من ناحية آخر، يقوم من خلالها مقدم الخدمة بتوجيه ودعم المنتفعة في تلبية احتياجاتها المعرفية من تنظيم الأسرة والصحة الإنجابية.
تقديم المشورة يبدأ من :

1. History
2. Examination
3. Investigation

History :

a. Personal history:

نسأل عن الاسم والعمر والمعيشة والوظيفه وال habits

b. Chief complaints (الشكوى الرئيسية)

c. History of present illness

d. Past history:

1. Disease
2. Operation & blood transfusion
3. Drug intake & allergy

e. Family history

القرابة بين الأزواج Consanguinity

Clinical cause :

A 30-year-old woman, and she has one child, the child was born by caesarean section, and he has hypertension(140-90) , and now she wants and will get contraceptives, what can we exclude for her and what do we give her from contraceptives?

Contraindication from contraceptive for her:

1. IUD : اللولب

Why the IUD is relative C.I here? because the mechanism of IUD is prevent plantation due to change environmental in endometrium by sterial inflammation (effect of IUD) → on plantation

2. Combined : because the patient has hypertension

We give her:

- 1) Mini pills (prevent pregnant for short times)
- 2) Implantation: (prevent pregnant for long times)